



Provider ECM accreditato

agenas.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva



Associazione Italiana
di Psicoterapia Cognitiva



Scuole di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitiva

Con il Patrocinio di



È PREVISTO
L'ACCREDITAMENTO ECM
(2,8 CREDITI)

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
COGNITIVO COMPORTAMENTALE**

SEDE DI BARI

DIRETTORE: DOTT.SSA MARIA GRAZIA FOSCHINO BARBARO

CONVEGNO

COMPRENDERE E CURARE LA MENTE DEPRESSA

BARI

venerdì, 15 novembre 2019

09.00-14.00

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

**SEDE: Teatro Polifunzionale ANCHECINEMA
Corso Italia, 112, 70123 - Bari**

PRESENTAZIONE

La depressione è il disturbo mentale più diffuso al mondo e i suoi esiti possono essere molto gravi, comportando disabilità e suicidio. Solo in Italia colpisce quasi 3 milioni di persone ed è un'importante causa di morte tra i giovani.

L'approccio cognitivista da sempre lavora per sviluppare trattamenti psicoterapeutici efficaci sia per l'acuzie che per le ricadute depressive, e per ampliare l'accessibilità della cura a un numero sempre maggiore di persone sofferenti. Negli ultimi anni la terapia cognitivo comportamentale si è arricchita di nuovi sviluppi e protocolli da integrare per aumentarne l'efficacia, soprattutto nella cura della ricorrenza depressiva.

La giornata ha l'obiettivo clinico di far conoscere i nuovi sviluppi cognitivisti sia per la comprensione della depressione che per la sua cura, anche attraverso la presentazione di casi clinici. La giornata inizierà descrivendo il funzionamento della mente depressa che, bloccata nel doloroso processo di accettazione della perdita, non rinuncia al bene o all'obiettivo irrimediabilmente perduti, ma, assumendo che non ci sia speranza di recuperarli, non fa niente per riaverli indietro, cerca solo di "perderli il meno possibile". Si presenterà quindi la cura, in cui l'accettazione diviene sia meta che strategia principale. La Psicoterapia Cognitivo Comportamentale classica è integrata con le strategie di ultima generazione, tra cui la Rumination-Focused Cognitive Behavioural Therapy che dà grande rilievo ai fattori protettivi che costituiscono la resilienza e che sono individuati e/o costruiti attraverso manovre di Well-Being Therapy. Seguirà la presentazione dell'intervento in adolescenza attraverso un caso clinico. A conclusione sarà illustrato il contributo peculiare nell'offerta formativa, nella pratica clinica e nella ricerca dell'AIPC nel territorio .

textbook

La mente depressa
Comprendere e curare
la depressione
con la Psicoterapia Cognitiva

A cura di
Antonella Rainone
Francesco Mancini

PSICOLOGIA

FrancoAngeli

RELATORI e DISCUSSANT

- **Prof. Francesco Mancini**

Neuropsichiatra infantile, Psicoterapeuta, Direttore e Didatta Scuola di Psicoterapia Cognitiva

- **Dr.ssa Antonella Rainone**

Psicologa, Psicoterapeuta , Docente e Didatta Scuola di Psicoterapia Cognitiva

- **Dr.ssa Roberta Trincas**

Psicologa, Psicoterapeuta , Docente Scuola di Psicoterapia Cognitiva

- **Dr.ssa Miriam Miraldi**

Psicologa, Psicoterapeuta , Scuola di Psicoterapia Cognitiva

- **Dr.ssa Marvita Goffredo**

Psicologa, Psicoterapeuta, Centro Clinico Associazione Italiana Psicoterapia Cognitiva sede di Bari

- **Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro**

Psicologa , Psicoterapeuta, Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva AIPC Bari

- **Dr. Roberto Mosticoni**

Psicologo, Docente Scuole di Psicoterapia Cognitiva

PROGRAMMA

09.00 – 09.30	<i>Registrazione iscritti</i>
09.30 – 9.45	<i>Saluti e introduzione</i> Prof. Francesco Mancini
09.45 – 10.15	<i>La Mente Depressa</i> Dr.ssa Antonella Rainone
10.15 – 10.45	<i>La ruminazione depressiva</i> Dr.ssa Roberta Trincas
10.455 – 11.15	<i>Terapia cognitiva per aumentare la resilienza alla depressione</i> Dr.ssa Miriam Miraldi
11.15 – 11.45	<i>Pausa Caffè</i>
11.455 – 12.15	<i>La depressione in adolescenza: la storia di Sara</i> Dr.ssa Marvita Goffredo
12.15 -12.45	<i>Formazione, pratica clinica e ricerca: il contributo dell'AIPC nel territorio</i> Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro
12.45 – 13.30	<i>Discussione e conclusioni</i> Prof. Francesco Mancini e Dr. Roberto Mosticoni
13.30 – 14.00	<i>Questionario ECM</i>

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Dr.ssa Antonella Rainone

rainone@apc.it

Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro

bari@apc.it

IL CORSO È RIVOLTO A LAUREANDI E NEOLAUREATI IN PSICOLOGIA, PSICOLOGI, SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA, PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI E NEUROPSICHIATRI INFANTILI

IL NUMERO DEI POSTI È LIMITATO

È PREVISTO L' ACCREDITAMENTO ECM (2,8 CREDITI) PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ORDINE;
- PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;
- MEDICI PSICOTERAPEUTI;
- MEDICI PSICHIATRI;
- MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.

SARÀ RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE.

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online **entro il 1 novembre 2019**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l - Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni : Sig. Pietro Coletti tel. **0644361288** - email: iscrizioniworkshop@apc.it