



Provider ECM accreditato

agenas.

Provider Standard

ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva



IGB Scuola di
Psicoterapia Cognitiva

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA COGNITIVA**

Direttore didattico: Dr. Roberto Lorenzini

Direttore scientifico: Prof. Amelia Gangemi

PALERMO, 29-30 NOVEMBRE 2019

Corso ECM

**IL PROCESSO DI ACCETTAZIONE E
*L'ACCEPTANCE AND COMMITMENT
THERAPY***

DOCENTE: Dr.ssa CLAUDIA PERDIGHE

CORSO RIVOLTO A:

**PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ORDINE, SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA,
PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA, MEDICI PSICOTERAPEUTI, MEDICI PSICHIATRI,
MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI**

E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (16 CREDITI)

A CONCLUSIONE DEL CORSO SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

SEDE DEL CORSO: IGB Scuola di Psicoterapia Cognitiva - Via Siracusa, 7 - 90141 - Palermo

PRESENTAZIONE

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, da molti disturbi di asse I, ad alcuni disturbi di asse II, ma anche a tutta una serie di problemi di rilevanza clinica non specificatamente classificati in sistemi nosografici categoriali (Rector, 2011). Gli sviluppi più recenti della psicoterapia cognitivo comportamentale hanno teso a enfatizzare sempre di più il ruolo centrale del **meccanismo di accettazione in psicoterapia**, a due differenti livelli: quello degli eventi esterni, e quello degli stati interni, vale a dire emozioni e pensieri (Hayes et al., 2006; Saliari et al., 2011; Perdighe e Mancini, 2008).

Scopo del corso è far acquisire ai partecipanti, alla luce dei più recenti sviluppi sul trattamento efficace dei disturbi mentali, alcune strategie fondamentali ai fini dell'accettazione. In particolare saranno presentate le procedure **dell'ACT** (*Acceptance and Commitment Therapy*, Hayes et al., 2006; Bach & Moran, 2008; Twohig et al., 2006), quali la defusion, il contatto con il momento presente e l'accettazione esperienziale.

Tutti gli interventi saranno proposti in una modalità esperienziale, nella quale ogni partecipante avrà la possibilità di apprendere concretamente la messa in atto della tecnica illustrata, e riceverà un feedback dal conduttore per perfezionarne l'attuazione

Dr.ssa Claudia Perdighe

Psicologa e Psicoterapeuta, specialista in terapia cognitivo-comportamentale. Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Didatta delle scuole APC e SPC. Autrice di diverse pubblicazioni scientifiche. Autore del libro *Il linguaggio del cuore* (Erikson) e curatrice di *Il disturbo da accumulo* (Raffallo Cortina).

PROGRAMMA

VENERDÌ 29 NOVEMBRE 2019

09.00-13.00

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia.
- Procedure cognitive di accettazione.
- Esercitazione sulle procedure cognitive di accettazione.
- Introduzione all'ACT e alle procedure esperienziali di accettazione.

13.00-14.00 – PAUSA PRANZO

14.00-18.00

- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso il benessere, anziché verso il problema: valori e comportamento impegnato.
- Addestramento alle procedure per promuovere il contatto con il momento presente e il sé come contesto.

PROGRAMMA

SABATO 30 NOVEMBRE 2019

09.00-13.00

- **Addestramento alle procedure: facilitare la rinuncia ai propri tentativi di soluzione disfunzionali.**
- **Addestramento alle procedure di defusione.**

13.00-14.00 – PAUSA PRANZO

14.00-18.00

- **Addestramento alle procedure esperienziali di accettazione.**
- **La relazione ACT.**
- **Simulata: esercitazione alla formulazione del caso e trattamento.**

18.00-18.30 - QUESTIONARIO ECM

IL CORSO È RIVOLTO A:

- **PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ORDINE;**
- **SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA;**
- **PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**
- **MEDICI PSICOTERAPEUTI;**
- **MEDICI PSICHIATRI;**
- **MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.**

ECM (16 CREDITI):

E' PREVISTO L' ACCREDITAMENTO ECM PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:

- **PSICOLOGI ISCRITTI ALL'ORDINE;**
- **PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**
- **MEDICI PSICOTERAPEUTI,**
- **MEDICI PSICHIATRI,**
- **MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.**

IL NUMERO DEI POSTI E' LIMITATO

SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

EURO 150,00 IVA INCLUSA

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare la quota di partecipazione entro il 7 NOVEMBRE 2019.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a :

ISTITUTO GABRIELE BUCCOLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA S.R.L .

BANCA POPOLARE DELL'EMILIA ROMAGNA

IBAN IT07V0538703202000001682252

specificando nella causale del versamento "CORSO ACT PALERMO 2019".

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

SEDE DEL CORSO: IGB Scuola di Psicoterapia Cognitiva - Via Siracusa, 7 - 90141 - Palermo

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Claudia Perdighe - email: perdighe@apc.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. - Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni: Sig. Pietro Coletti Tel. 06/44361288 - email iscrizioniworkshop@apc.it