

# CURRICULUM FORMATIVO PROFESSIONALE

**Dott.ssa Jessica Mari**  
**Nata a Carbonia (CI)**  
**Il 31/01/1978**  
**Mobile: +39.348.2832523**  
**E-mail: jessica.mari@tiscali.it**

## Istruzione

**03 Luglio 1997 - Diploma di Scuola Media Superiore**, conseguito presso il Liceo Scientifico Statale "Emilio Lussu" di S.Antioco (CI), il 03/07/1997, con votazione 60/60;

**11 Marzo 2004 - Laurea in Psicologia, indirizzo Psicologia Generale e Sperimentale**, conseguita presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", con votazione di 110/110 e lode. Tesi sperimentale dal titolo: "L'interazione tra Anandamide e Morfina nel processo di consolidamento in topi CD1: coinvolgimento del sistema dopaminergico", Relatore Prof.ssa Clelia Rossi-Arnaud, Correlatore Prof. Vincenzo Cestari;

**29 Ottobre 2005 - Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo**, nella Sessione di Giugno 2005 presso l'Università degli di Roma "La Sapienza", e **iscrizione nell'Albo degli Psicologi della Lombardia** con il n.12971 dal 29/10/2005 e, ai sensi della Legge 56/89;

**23 Aprile 2008 - Dottorato di ricerca (PhD) in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità (20° Ciclo)** conseguito presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza", coordinatore del corso Prof.ssa Marta Olivetti Belardinelli (durata del corso tre anni), con discussione della tesi dal titolo "Memoria di lavoro e movimento: le componenti della memoria di lavoro coinvolte nel ricordo di movimenti configurazionali della mano in soggetti esperti e non esperti", Tutor Prof.ssa Clelia Rossi-Arnaud e Co-tutor Prof.ssa Marta Olivetti Belardinelli;

**24 Febbraio 2010 - Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale**, conseguito presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (S.P.C.) di Roma (ai sensi dell'Art.3 della legge 18/02/1989 n.56, D.D. del 12/02/2002, G.U. Serie Generale n.60 del 12/03/2002). Direttore Prof. Francesco Mancini, Training formativo quadriennale condotto dai Prof. Antonio Semerari, Prof. Antonino Carcione, Prof. Giuseppe Nicolò, Co-trainer Dott.ssa Laura Conti;

**20 Aprile 2010 – 13 Febbraio 2015- Iscrizione nell'elenco degli psicoterapeuti dell'Albo degli Psicologi della Lombardia**, con anzianità dal 20/04/2010.

**14 Febbraio 2015 -Per trasferimento, iscrizione nella Sez.A dell'Albo degli Psicologi della Sardegna**, al n. 2703 con deliberazione n.57/2015 del 14/02/2015 ai sensi degli art. 7,8 e 9 della legge 56/1989.

## Esperienze cliniche e di ricerca

**Da Settembre 1998 a Luglio 2000 – Attività di volontariato** presso la O.N.L.U.S. "Gruppo insieme" di Sant'Antioco, partecipando a programmi di intervento volti alla riabilitazione delle abilità sociali e individuali di pazienti psichiatrici e al sostegno psicologico delle loro famiglie, in collaborazione con il Servizio Tutela Salute Mentale (STSM) della USL 7 di Carbonia;

**Da Settembre 2001 a Gennaio 2004 – Attività di ricerca in psicofarmacologia**, in qualità di tesista, con studi sugli effetti degli oppioidi e dei cannabinoidi nei processi di apprendimento e memoria in ceppi di topi outbred (CD1), svolta presso l'Istituto di Neuroscienze – Dipartimento di Psicobiologia e Psicofarmacologia - del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Roma;

**Da Marzo 2004 a Febbraio 2005 - Attività di ricerca in psicobiologia**, nell'ambito di un tirocinio post-lauream, con studi comportamentali sui processi di apprendimento e memoria in ceppi di topi outbred, inbred e knock-out, svolta presso l'Istituto di Neuroscienze – Dipartimento di Psicobiologia e Psicofarmacologia - del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) di Roma;

**Da Settembre 2005 ad aprile 2008 – Attività di ricerca in psicologia cognitiva**, in qualità di PhD-student, con studi sulla memoria di lavoro per il movimento, e sul ruolo della pratica e del consolidamento durante il sonno nell'apprendimento di compiti motori, svolta presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.

**Da Settembre 2005 a Luglio 2008 – Attività di ricerca, consulenza psicologica e psicodiagnosi**, nell'ambito di un tirocinio di specializzazione (800 ore di frequenza), con pazienti psichiatrici in età dello sviluppo, svolta presso l'U.O.C. di Neuropsichiatria Infantile – Dipartimento di Neuroscienze del Policlinico dell'Università di Tor Vergata di Roma.

**Da Gennaio 2006 a Dicembre 2009 – Attività di ricerca** sul "Funzionamento metacognitivo di pazienti adulti con diagnosi di Disturbi d'Ansia e Depressione" – Project formativo di 320 ore attivato presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (S.P.C.) di Roma (ai sensi dell'Art.3 della legge 18/02/1989 n.56, D.D. del 12/02/2002, G.U. Serie Generale n.60 del 12/03/2002).

**Dal Maggio 2008 a Luglio 2014 – Attività di ricerca** con studi di efficacia della Psicoterapia Metacognitivo Interpersonale (MIT) per il trattamento del Paziente Grave, e con studi di validazione dell'Intervista Ivam per la valutazione del funzionamento metacognitivo del paziente; **Attività Psicodiagnostica, Consulenza Psicologica e Psicoterapia** con pazienti adulti affetti da Disturbi d'Ansia e dell'Umore, Disturbi Psicotici e Disturbi Gravi di Personalità, svolte presso il III Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma.

**Dal 01 Luglio 2010 a Ottobre 2013 – Attività Psicodiagnostica, Psicoterapeutica e di Ricerca** nell'area d'intervento psicopatologica relativa ai **Disturbi gravi di Personalità**, in qualità di Psicologa Psicoterapeuta PhD, presso la Clinica Psichiatrica – Dipartimento di Sanità Pubblica Sez. di Psichiatria, dell'Università degli Studi di Cagliari.

**Dal 01 Settembre 2010 a Ottobre 2018 – Attività di Consulenza e di Psicoterapia** presso il Centro Lucio Bini nella sede di Cagliari.

**Dal 1 Marzo 2018 ad oggi – Psicoterapeuta** presso proprio studio professionale a Cagliari.

### **Pubblicazioni**

- 1) Cestari V., Costanzi M., De Lorenzi R., Mazza A., Aceti M., Mari J., Pasparakis M. "*Molecular Mechanisms of Hippocampal-Dependent Learning and Memory: a Behavioral Analysis of Neuron Restricted IKK2 Knockout Mice*". Volume degli abstract pag. 21, IV° Congresso della Società Italiana di Neuroscienze-17-18 Marzo, Istituto di Neuroscienze (CNR), Pisa- Italia, 2005.
- 2) Basile B., Mari J., Orritos A., Pellicciari M.C., Carabelli F., Panetta I., Demeo G., Capezzuto M., Popolo R. "*Metacognizione nei disturbi d'ansia e nella depressione*". Volume degli abstract pag.128-129, XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC)-27-29 Ottobre, Napoli- Italia, 2006.

- 3) Mari J., Lucidi A., Cestari V., Rossi-Arnaud C. “*Working memory for positional and patterned movements: is there a double dissociation?*”. Volume degli abstract pag.70, European Workshop on Imagery and Cognition (EWIC), 26-29 Giugno, Università di Utrecht, Utrecht-Netherlands, 2007.
- 4) Spataro P., Mari J., Rossi-Arnaud C. (2007) *Attentional load and word-fragment completion: a failure to find a dissociation between explicit and implicit memory*. Volume degli abstract pag. 96, XV<sup>th</sup> meeting of the European Society for Cognitive Psychology (Escop), 29 Agosto-1 Settembre, Marseille-France, 2007.
- 5) Martella D., Casagrande M., Mereu S., Marotta A., Sposato MG., Rossi-Arnaud C., Mari J. “*Riduzione di vigilanza: effetti sul grado di efficienza e di indipendenza dei sistemi attenzionali*”. Volume degli abstract pag.70, Congresso Annuale dell’Associazione Italiana di Psicologia – Sezione di Psicologia Sperimentale (AIP), 17-19 Settembre, Como- Italia, 2007.
- 6) Basile B., Mari J., Orritos A., Pellicciari M. C., Carabelli F., Panetta I., Popolo R. “*La metacognizione nei disturbi d’ansia e nella depressione*”. Ricerca in Psicoterapia, pag. 209-246, vol. 10, Numero 2 Luglio – Dicembre 2007, pp. 209-246.
- 7) Basile B., Mari J., Orritos A., Pellicciari M.C., Carabelli F., Panetta I., Popolo R. “*Metacognizione nei disturbi d’ansia e nella depressione*”. Volume degli abstract pag.11-12, VII° Congresso Nazionale della Sezione Italiana della Society For Psychotherapy Research (SPR), 26 - 28 Settembre, Modena-Italia, 2008.
- 8) Mari J., Orritos A., Marsigli N. (2011) “La valutazione dei disturbi di ansia sociale: strumenti e procedure di assessment” in *Ansia e Ritiro Sociale. Valutazione e Trattamento*, A cura di Procacci M. & Popolo R., Marsigli N., Raffaello Cortina Editore, 2011.
- 9) Salvatore G., Lysaker P.H., Gumley A., Popolo R., Mari J. Dimaggio G. (2012) “*Out of Illness Experience: Metacognition-Oriented Therapy for Promoting Self-Awareness in Individuals with Psychosis*” American Journal of Psychotherapy, pp.85-105, 66, 1, 2012.
- 10) Mari J., Orritos A., (2012) “La valutazione del funzionamento cognitivo e meta cognitivo e le manifestazioni sintomatologiche: Strumenti e procedure di assessment” in *Schizofrenia e terapia Cognitiva*. A cura di Popolo R., Salvatore G., Lysaker P.H., Collana “Cognitivismo Clinico”, Alpes Italia Srl., 2012.

### **Corsi, Convegni, Seminari, Workshop**

**1999 - Corso Introduttivo di Psicoterapia Autogena e di Training Autogeno**, tenuto dal Dott. Walter Orrù presso l’Istituto Europeo “J.H. Schultz”, per l’Approccio Autogeno I.C.S.A.T di Cagliari.

**17-18 Marzo 2005 - IV° Congresso della Società Italiana di Neuroscienze**, Istituto di Neuroscienze (CNR), Pisa- Italia.

**18 Aprile 2005 - Seminario “What’s new in Working Memory”**, tenuto dal Prof. Alan Baddeley, presso la Facoltà di Psicologia-Dipartimento 39-Sezione di Scienze della Cognizione- dell’Università degli Studi “La Sapienza” di Roma.

**02-06 Maggio 2005 - Ciclo di seminari “Elaborazione Cognitiva della Musica”**, tenuto dal Prof. Michel Imberty, presso la Facoltà di Psicologia dell’Università degli Studi “La Sapienza” di Roma, e la Facoltà di Scienze della Formazione dell’Università degli Studi “Lumsa” di Roma.

**Aprile – Giugno 2005 - Corso teorico-pratico sulla metodologia di ricerca, analisi dei dati, utilizzo di SPSS** tenuto dal Prof. Fabio Presaghi presso il Dipartimento di Psicologia dell’Università degli Studi “La Sapienza” di Roma.

**13-16 Marzo 2006 - Ciclo di seminari** “*Il signore del cervello: donne e neuroscienze*”, tenutosi presso la Facoltà di Psicologia-Dipartimento 39-Sezione di Scienze della Cognizione- dell’Università degli Studi “La Sapienza” di Roma.

**3 Maggio 2006 - Seminario** “*L’Ipocondria*”, tenuto dal Prof. Paul M. Salkowskis, organizzato dall’Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) in collaborazione con la Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) e la Facoltà di Scienze della Formazione dell’Università degli Studi di Roma Tre.

**25-28 Settembre 2006 - Scuola Autunnale in Neuroscienze Cognitive**, tenutasi presso il Department of Experimental Psychology, University of Oxford, Director: Andrew Parker, Board of Management: Alan Cowey, Susan Hurley, John Marshall, Edmund Rolls, Larry Weiskrantz.

**25 Gennaio 2007 - Seminario** “*The effects of anxiety on Working Memory*”, tenuto dal Prof. Doug Mahar presso la Facoltà di Psicologia-Dipartimento 39-Sezione di Scienze della Cognizione- dell’Università degli Studi La Sapienza di Roma.

**10-12 Maggio 2007 – Congresso Internazionale** “*Personalità e relazione - un gioco polifonico tra le parti*”, organizzato dalla Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Cognitiva (SPC) in collaborazione con l’Università degli Studi “La Sapienza” di Roma e il VI Centro di Psicoterapia Cognitiva, tenutosi a Roma.

**1 Febbraio 2008 - Seminario Avanzato** “*Dal significato del sintomo al significato della vita*”, organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) in collaborazione con l’Università degli Studi Lumsa di Roma, tenuto dai Prof. A.Pedon, Dr.F.Mancini, Prof. E.Fizzotti, Dr. A.Pacciolla, Dr. M. Dodet, Dr. A.Cotugno, Dr. D.Bellantoni, Dr. A.Semerari, Dr.P.Petrini a Roma.

**18-19 Aprile 2008 - Convegno** “*I disturbi di personalità in infanzia e in adolescenza. Lo sviluppo e il trattamento dei Disturbi Borderline e Narcisistico di Personalità: un approccio basato sulla mentalizzazione*”, tenuto dal Dr. Efrain Bleiberg e organizzato dalla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma, a Roma.

**17-18 Giugno 2008 - Workshop** “*Dialectical Behavior Therapy*” (16 ore formative), tenuto da Marsha Linehan e Kathryn E. Korslund a Milano, organizzato dall’Università Vita-Salute San Raffaele – Facoltà di Psicologia – in collaborazione con l’Università degli Studi di Pavia – Dipartimento di Psicologia – e l’Associazione Italiana per lo Studio dei disturbi di Personalità (A.I.S.D.P.), e tenutosi a Milano.

**29-30 Maggio 2009 - Corso di alta specializzazione per il trattamento del paziente grave e con disturbi di personalità**, dal titolo “*Transference Focused Therapy*” (16 ore formative), tenuto da Otto F.Kernberg e John F.Clarkin, tenutosi a Roma.

**20-22 Maggio 2010 - Corso Teorico-Pratico sul Mentalization-Based Treatment (MBT) per il Disturbo Borderline di Personalità** (16 ore formative), tenuto dal Prof. Sigmund Karterud e da Dott. Finn Skarderud Dott. Bente Sommerfeldt, organizzato dal III Centro di Psicoterapia Cognitiva, dall’Associazione di Psicoterapia Cognitiva e dalla Scuola di Psicoterapia Cognitiva, in collaborazione con Studi Cognitivi, Villa Margherita e l’Associazione Italiana per lo Studio dei disturbi di Personalità (A.I.S.D.P.), tenutosi a Milano.

**17-18 Giugno 2010 – Convegno** “*Il trattamento integrato delle psicosi*”, organizzato con il Patrocinio della Società Italiana Cognitiva e Comportamentale (SITCC), dell’Associazione di Psicologia Cognitiva (APC) e del III Centro di Psicoterapia Cognitiva, tenutosi a Roma.

**7-8 Ottobre 2010 – Convegno** “*Assistenza Psichiatrica Territoriale e di Comunità*”, organizzato dal Dipartimento di Salute Mentale di Colleferro A.S.L. Roma G, tenutosi a Roma.

**10 Dicembre 2010 – Corso di Alta Formazione in Psichiatria**, tenutosi dal Prof. Erfurth Andreas presso la Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Cagliari.

**21-23 Settembre 2011 - Corso di formazione per il trattamento del paziente grave**, dal titolo *“Transference Focused Psychotherapy. Disturbi Bipolari e Disturbi di Personalità: Somiglianze, Differenze e Sovrapposizioni”* (16 ore formative), tenuto da Otto F.Kernberg e John F.Clarkin, organizzato dal Dipartimento di Psicologia Applicata (DPA), Villa Margherita e III Centro di Psicoterapia Cognitiva, e tenutosi a Padova.

**4-5 Aprile 2012 – I e II Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, *“Riconoscere i Disturbi di Personalità”* e *“Valutazione del caso e pianificazione dell’intervento”* (8 ore formative). Tenutosi a Cagliari dal Prof. Antonino Carcione e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**11 Maggio 2012 – III Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, *“Esame psicodiagnostico”* (8 ore formative). Tenutosi a Cagliari dalla Dott.ssa Stefania D’Angerio e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**18 Maggio 2012 – IV Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, *“Ansia e ritiro sociale”* (8 ore formative). Tenutosi a Cagliari dalla Prof. Michele Procacci e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**20 Giugno 2012 – V Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, *“Dipendenza affettiva e Interpersonale”* (8 ore formative). Tenutosi a Cagliari dalla Dott.ssa Laura Conti e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**5-6 Luglio 2012 – VII e VII Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, *“Regolazione dell’autostima nel narcisismo patologico”* e *“L’ideazione paranoide”* (16 ore formative). Tenutosi a Cagliari dal Prof. Giuseppe Nicolò e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**21 Settembre 2012 – VIII Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, *“La disregolazione emotiva e il discontrollo degli impulsi”* (8 ore formative). Tenutosi a Cagliari dalla Dott.ssa Donatella Fiore e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**28 Settembre 2012 – IX Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, *“Il trattamento del Disturbo Borderline di Personalità”* (8 ore formative). Tenutosi a Cagliari dalle Dott.sse Benedetta Russo e Elisabetta Pizzi, e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**4-7 Ottobre 2012 – XVI Congresso Nazionale** *“Questioni controverse in psicoterapia cognitiva – Tra evidenza scientifica e necessità di cambiamento”*, organizzato dalla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), tenutosi a Roma.

**10 Ottobre 2012 – X Incontro formativo del Corso di Aggiornamento sulla Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità**, “*La gestione integrata del caso*” (8 ore formative). Tenutosi a Cagliari dal Prof. Antonio Semerari, e Organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con il III Centro di Psicoterapia Cognitiva e l’Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) di Roma, l’Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) di Roma.

**17-19 Gennaio 2014 – Training di I Livello DBT**, “*Dialectical Behavioral Therapy: Individual Therapy*” (24 ore formative), condotto dal Prof. Charles R. Swenson, e organizzato dalla Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana (PDFRI) e dalla scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l. a Padova.

**30 Maggio – 2 Giugno 2014 – III Corso Internazionale**, “*Nuove frontiere nella cura del trauma – Trauma complesso e Disturbi Dissociativi: riconoscere i sintomi, formulare la diagnosi, impostare il trattamento*” (24 ore formative), condotto da Susette Boon e organizzato dall’università degli Studi di Padova a Venezia.

**17-18 Maggio 2014 – Training di II Livello DBT**, “*Dialectical Behavioral Therapy: Individual Therapy*” (24 ore formative), condotto dal Prof. Charles R. Swenson, e organizzato dalla Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana (PDFRI) e dalla scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l. a Brescia.

**16-18 Gennaio 2015 - Training di III Livello DBT**, “*Dialectical Behavioral Therapy: Individual Therapy*” (24 ore formative), condotto dal Prof. Charles R. Swenson, e organizzato dalla Personality Disorders Formazione e Ricerca Italiana (PDFRI) e dalla scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l. a Brescia.

**1-3 Maggio 2015 – IV Corso Internazionale**, “*Nuove frontiere nella cura del trauma – La dissociazione strutturale: applicazioni diagnostiche e cliniche per i disturbi traumatici complessi*” (24 ore formative), condotto da Kathy Steele e organizzato dall’università degli Studi di Padova a Venezia.

### **Partecipazione a Congressi, Convegni e Seminari in qualità di relatore**

**7-10 Ottobre 2007 - XVI Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS)** tenutosi a Palermo, con la relazione dal titolo “*Orientamento dell’attenzione in condizione di ipovigilanza*” (Casagrande M., Martella D., Mereu S., Marotta A., Sposato M.G., Rossi-Arnaud C., Bottaio G., Mari J.).

**07 Aprile 2011 – Seminario** “*I disturbi di Personalità: diagnosi, trattamento e gestione integrata del caso*”, tenuto dal Prof. A.Semerari, Prof. A.Carcione, Prof. B.Carpiniello, Dott.ssa Jessica Mari, e organizzato dalla Clinica Psichiatrica dell’Università degli Studi di Cagliari, con la relazione dal titolo: “*Presentazione del Servizio Clinico per la Diagnosi e il Trattamento dei Disturbi di Personalità*”.

**10 settembre 2011 - Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Disturbi di Personalità I*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

**02 Ottobre 2011 – Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Disturbi di Personalità II*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

**20-22 Ottobre 2011 - VI Conferenza Tematica Nazionale della Società Italiana di Psichiatria (SIP)**, tenutosi a Cagliari, con la relazione dal titolo: “*Le problematiche connesse all’assessment dell’esperienza paranoica*”.

**01 Aprile 2012 - Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Disturbi di Personalità F*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

**14 Settembre 2012 - Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Metacognizione*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

**23 Settembre 2012 - Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Ricerca in psicoterapia*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

**07 Aprile 2013 - Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Disturbi di Personalità F*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

**06 Aprile 2014 - Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Disturbi di Personalità F*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

**19 Aprile 2015 - Seminario** di 8 ore dal titolo: “*Disturbi di Personalità F*”, condotto presso il Corso di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva tenuto dall’ATC – Associazione di Terapia Cognitiva (Sede di Cagliari – Riconosciuta MIUR con Decreto Ministeriale 23 Febbraio 2007 – Pubblicato nella Gazzetta Ufficiale 10 Marzo 2007 n.58).

### **Borse di studio e finanziamenti**

**1998 – 2000** – Beneficiaria di **borsa di studio** finanziata dall’Ente Regionale per il Diritto allo Studio Universitario (E.R.S.U.) di Cagliari;

**2000 – 2003** – Beneficiaria di **borsa di studio** finanziata dall’Agenzia per il Diritto allo Studio Universitario (A.DI.S.U.) di Roma;

**Dal 01 Gennaio 2006 al 31 Ottobre 2007 - Titolare di voucher** nell’ambito del Programma Master and Back (P.O.R. SARDEGNA 2000-2006) – Programma di **Alta Formazione** per la frequenza del Dottorato di Ricerca in Psicologia Cognitiva, Psicofisiologia e Personalità, presso l’Università degli Studi di Roma “La Sapienza”;

**2008** – Vincitrice di **borsa di perfezionamento** all’Estero bandita dall’Università degli Studi *La Sapienza* di Roma per lo svolgimento di 12 mesi di attività di ricerca all’Estero.

**Dal 01 Luglio 2010 al 30 Giugno 2012 - Titolare di contributo regionale** nell’ambito del Programma Master and Back (P.O.R. FSE 2007-2013) – Avviso Pubblico 2009 – **Percorsi di Rientro**, per il finanziamento di un contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso l’Azienda U.S.L. N.8 di Cagliari.

**Dal 01 Novembre 2012 al 31 Ottobre 2013** – Titolare di **contratto** di diritto **di lavoro autonomo per** collaborazione ad **attività di ricerca** sul progetto dal titolo “Studio di efficacia del modello di Psicoterapia Metacognitivo Interpersonale (MIT) applicata ad un protocollo di intervento in regime ambulatoriale nel trattamento dei Disturbi di Personalità”, presso l’Università degli Studi di Cagliari – Clinica Psichiatrica,

**Affiliazione a società scientifiche**

**Dal 2009 ad oggi - Socio ordinario** della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (S.I.T.C.C.).

**Dal 2011 ad oggi - Socio corrispondente** della Società Italiana per la Ricerca in Psicoterapia (SPR).

**Competenze informatiche**

Conoscenza dei sistemi operativi MAC OS e Windows per PC e dei sistemi applicativi Microsoft Office; conoscenza dei protocolli di rete e di mailing via internet; conoscenza dei programmi di elaborazione statistica SPSS e Statistica.

**Lingue straniere**

Italiano: madrelingua

Inglese: conoscenza scolastica

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lgs 196 del 30/06/03.

Lì,  
Cagliari, 16/05/2015

In fede  
Jessica Mari

