

Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard
ID 3958

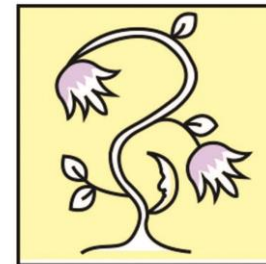
Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva
Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Sede di Bari

Direttore:

Dr.ssa Maria Grazia Foschino Barbaro



Associazione Italiana
di Psicoterapia Cognitiva

CORSO ESPERIENZIALE

ACT IN PRATICA:

**APPLICARE LE PROCEDURE DELL'ACCEPTANCE AND
COMMITMENT THERAPY ALLA CLINICA**

Docente: Dr.ssa Barbara Barcaccia

BARI, 5-6 OTTOBRE 2019

C/O RONDÒ HOTEL - CORSO ALCIDE DE GASPERI, 308 - BARI

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20,8 CREDITI ECM)

PRESENTAZIONE

Introduzione

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, ma anche per molti problemi di rilevanza clinica non specificatamente classificati in sistemi nosografici categoriali. Gli sviluppi più recenti della cosiddetta "terza generazione" hanno teso a enfatizzare sempre di più il ruolo centrale del meccanismo di accettazione in psicoterapia. **L'ACT rappresenta il modello di trattamento più completo di terapia fondata sul delicato equilibrio tra accettazione e cambiamento**, e può vantare una serie molto ampia di strategie e tecniche per superare i momenti di impasse, di stallo, e le resistenze al cambiamento che inevitabilmente tutti i terapeuti si trovano ad affrontare in terapia.

Scopo del corso

Scopo del corso è di presentare la base teorica e l'applicazione pratica dei principi di base dell'ACT utili per il lavoro clinico. **Il corso è di tipo esperienziale, pertanto ai partecipanti è richiesta la disponibilità a lavorare sui propri contenuti personali per consentire l'apprendimento dei processi e strategie proposti.**

Obiettivi attesi

Al termine delle due giornate di formazione, i partecipanti saranno in grado di utilizzare nella propria attività clinica le procedure di defusione cognitiva, accettazione esperienziale e gli interventi sui valori.

PROGRAMMA

Sabato 5 Ottobre 2019

Ore 9.00-13.00

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia.
- La motivazione al cambiamento: aumentare l'*insight* sulla futilità e dannosità dei tentativi di soluzione disfunzionali (*creative hopelessness*).
- Esercitazioni sulla *creative hopelessness*.
- Imparare a stare con quel che c'è: l'**accettazione esperienziale**.

Ore 14.00-19.00

- **Hexaflex**-l'esagono della flessibilità. Breve introduzione al modello.
- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso il benessere, anziché verso i problemi: **valori e azioni basate sull'impegno guidate dai valori**.
- Esercitazioni su identificazione di valori e di obiettivi.

PROGRAMMA

Domenica 6 Ottobre 2019

Ore 9.00– 13.00

- La *Relational Frame Theory* come base teorica della **defusione cognitiva**.
- Addestramento alle procedure di decentramento e distanziamento dai contenuti mentali: tecniche di defusione cognitiva.
- Esercitazioni sulla defusione cognitiva.

Ore 14.00-17.00

- Addestramento alle procedure per stare in contatto con il momento presente.
- La pratica del respiro (*mindfulness*) e le pratiche informali per aumentare il contatto con il momento presente.
- La relazione terapeutica nell'ACT.

Ore 17.00-17.30

QUESTIONARIO ECM

DOCENTE:

Dott.ssa Barbara Barcaccia

Dottore di ricerca (Ph.D.), Psicologa e Psicoterapeuta.

Didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale SPC (Roma) e AIPC (Bari).
Insegna «*Accettazione e mindfulness in psicoterapia*» presso la Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia, Dipartimento di Psicologia, Sapienza Università di Roma. Insegna «*Acceptance and Commitment Therapy in età evolutiva*» presso la Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione, Sapienza Università di Roma. Insegna «*Psicologia Clinica e gestione dello stress*» (corso di laurea magistrale) presso l'Università degli Studi Roma Tre.
È formatrice ACT e Istruttrice di protocolli basati sulla mindfulness (MBSR, MBCT).

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott.ssa Barbara Barcaccia Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l - Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
e-mail: barbara.barcaccia@uniroma1.it

IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI, MEDICI, PSICHIATRI e NEUROPSICHIATRI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20,8 CREDITI)

per le seguenti categorie professionali:

- **PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**
- **MEDICI PSICOTERAPEUTI;**
- **MEDICI PSICHIATRI;**
- **MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.**

COSTI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Il costo è di 190,00 euro iva compresa.

Per gli specializzati APC-SPC è prevista la quota agevolata di euro 150,00 iva compresa.

Per partecipare è necessario compilare la scheda d'iscrizione, allegando un breve curriculum, e versare contestualmente la quota di partecipazione entro il 23 settembre 2019.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a Associazione Italiana di Psicoterapia Cognitiva srl,
IBAN IT4500538703202000002196716,
causale "ACT BARI 2019".

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE:
www.apc.it

Per informazioni: Sig. Pietro Coletti tel. 06/44361288 - email iscrizioniworkshop@apc.it